

Аннотация
к рабочей программе по
«Физической культуре. Базовый уровень»
учебного предмета для обучающихся 10– 11 классов
(ID 3630285)

1. Рабочая программа на уровне среднего общего образования составлена на основании:

ФГОС СОО
ФОП СОО

2. Рабочая программа является частью СОО определяющей: содержание; планируемые результаты; тематическое планирование с учетом рабочей программы воспитания и возможностью использования ЭОР. При составлении рабочих программ использовались материалы сайта Единое содержание общего образования <https://edsoo.ru/>, Конструктор рабочих программ <https://edsoo.ru/constructor/>.

Цели:

Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям.

3. Место учебного предмета в учебном плане.

На изучение Физической культуры в 10–11 классах среднего общего образования в учебном плане отводится 102 часа: в 10 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе – 68 часов (2 часа в неделю).

4. Сроки реализации программы. 5 лет

5. Компоненты рабочей программы:

- титульный лист;
- пояснительная записка;
- содержание учебного предмета
- планируемые результаты освоения учебного предмета

-тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета, учебного курса

-учебно-методическое обеспечение

- Физическая культура, 10-11 классы/ Лях В.И., Акционерное общество

«Издательство «Просвещение»

- Физическая культура 10-11 классы/ Погодаев Г.И., Общество с

ограниченной ответственностью "Дрофа".

-В. И. Лях

А. А. Зданевич

Физическая культура

10—11 классы

Методическое пособие

Базовый уровень

6.Виды и формы контроля

Периодичность, формы текущего контроля и промежуточная аттестация проводится согласно Положению о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации МБОУ СОШ с Шингак-Куль

7.Особенности программы (содержательные линии)

Программа делится на модули:

-Модуль *«Базовая физическая подготовка»*;

-Модуль *«Гимнастика»*;

-Модуль *«Лёгкая атлетика»*;

-Модуль *«Зимние виды спорта»*;

-Модуль *«Спортивные игры»*.